

УТВЕРЖДАЮ

ООО "КШП Виктория"

Директор

Щерстнева В.П.

СОГЛАСОВАНО

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад общеразвивающего вида № 38" г.о. Самара

Заведующий

Назарян М.В.

г.о. Самара

## МЕНЮ

на 16.08.2022 вторник

детсад от 3-7 лет, ясли от 2-3 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углево ды	
<b>Завтрак</b>						
Бутерброд с маслом	5/35	29	0,03	3,19	0,04	
Каша молочная геркулесовая с маслом	200/5	181	5,65	7,37	22,91	
Чай с сахаром	200	37	0,11	0,03	9,10	
<b>Стоимость (руб) 31</b>	<b>Пищевая ценность</b>		<b>247</b>	<b>5,79</b>	<b>10,59</b>	<b>32,05</b>
<b>Завтрак 2</b>						
Сок фрукт-ягод.	100	39	0,47	0,09	9,19	
<b>Стоимость (руб) 7</b>	<b>Пищевая ценность</b>		<b>39</b>	<b>0,47</b>	<b>0,09</b>	<b>9,19</b>
<b>Обед</b>						
Помидор порц.	25	6	0,28	0,05	0,95	
Суп рисовый с курицей	10/200	112	4,30	4,49	13,71	
Биточки из курицы	50	154	9,90	9,52	7,25	
Гороховое пюре	130	295	8,52	15,58	30,06	
Компот из кураги	180	86	0,73	0,04	20,58	
Хлеб ржаной	30	57	1,46	0,32	12,10	
Хлеб пшеничный	20	41	1,34	0,20	8,45	
<b>Стоимость (руб) 68,5</b>	<b>Пищевая ценность</b>		<b>750</b>	<b>26,52</b>	<b>30,20</b>	<b>93,10</b>
<b>Полдник(уплотненный)</b>						
Картофель тушеный в молоке	130	101	2,79	3,04	15,49	
Какао с молоком	180	86	1,82	1,67	15,94	
Хлеб пшеничный	20	41	1,34	0,20	8,45	
Плюшка Московская	50	152	3,45	3,56	26,60	
<b>Стоимость (руб) 44,5</b>	<b>Пищевая ценность</b>		<b>379</b>	<b>9,40</b>	<b>8,47</b>	<b>66,48</b>
<b>Итого за день - стоимость(руб) 151 - Пищевая ценность</b>			<b>1 415</b>	<b>9,40</b>	<b>8,47</b>	<b>66,48</b>

Бухгалтер

Давыдова Е.А.

ООО "КШП Виктория"

Директор

Шерстнева В.П.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад общеразвивающего вида № 38" г.о. Самара л/с  
Заведующий

Назарян М.В.

**МЕНЮ**

на 17.08.2022 среда

детсад от 3-7 лет, ясли от 2-3 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углево ды
<b>Завтрак</b>					
Бутерброд с маслом	5/35	29	0,03	3,19	0,04
Каша кукурузная молочная с маслом	200/5	183	4,73	6,18	27,13
Кофейный напиток	200	87	0,25	0,04	21,46
<b>Стоимость (руб) 26,3</b>		<b>299</b>	<b>5,01</b>	<b>9,41</b>	<b>48,63</b>
<b>Завтрак 2</b>					
Сок фрукт-ягод.	100	39	0,47	0,09	9,19
<b>Стоимость (руб) 7</b>		<b>39</b>	<b>0,47</b>	<b>0,09</b>	<b>9,19</b>
<b>Обед</b>					
Свекольник со сметан.на мясном бульоне	200/10	82	1,58	3,95	9,99
Гуляш из говядины с соусом	30/30	152	8,70	12,06	2,18
Каша перловая	130	174	3,83	5,95	26,44
Компот из св.яблок	180	69	0,13	0,12	16,84
Хлеб ржаной	30	57	1,46	0,32	12,10
Хлеб пшеничный	20	41	1,34	0,20	8,45
<b>Стоимость (руб) 62,2</b>		<b>575</b>	<b>17,04</b>	<b>22,59</b>	<b>76,00</b>
<b>Полдник(уплотненный)</b>					
Пудинг творожный с повидлом	130/20	339	20,26	12,60	36,05
Чай с сахаром	180	37	0,11	0,03	9,10
Хлеб пшеничный	20	41	1,34	0,20	8,45
Бутерброд с сыром	10/30	32	2,18	2,60	
<b>Стоимость (руб) 55,5</b>		<b>449</b>	<b>23,89</b>	<b>15,43</b>	<b>53,60</b>
<b>Итого за день - стоимость(руб) 151 - Пищевая ценность</b>		<b>1 362</b>	<b>23,89</b>	<b>15,43</b>	<b>53,60</b>

Бухгалтер

Давыдова Е.А.

ООО "КШП Виктория"

Директор

Щерстнева В.П.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад общеразвивающего вида № 38" г.о. Самара л/с  
Заведующий

Назарян М.В.

**МЕНЮ**

на 18.08.2022 четверг

детсад от 3-7 лет, ясли от 2-3 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углево ды
<b>Завтрак</b>					
Бутерброд с маслом	5/35	29	0,03	3,19	0,04
Кулеш молочный с пшениный	200	138	4,74	4,84	18,95
Какао с молоком	200	68	1,82	1,67	11,40
<b>Стоимость (руб) 32</b>		<b>235</b>	<b>6,59</b>	<b>9,70</b>	<b>30,39</b>
<b>Завтрак 2</b>					
Сок фрукт-ягод.	100	39	0,47	0,09	9,19
<b>Стоимость (руб) 7</b>		<b>39</b>	<b>0,47</b>	<b>0,09</b>	<b>9,19</b>
<b>Обед</b>					
Икра морковная	30	30	0,46	2,01	2,56
Щи из свежей капусты на курином бульоне	200	82	1,95	3,57	10,44
Куры отварные	60	184	14,67	13,86	0,16
Макаронные изделия отварные	100	129	3,35	3,31	21,61
Компот из сухофруктов	180	68	0,73	0,04	16,04
Хлеб ржаной	30	57	1,46	0,32	12,10
Хлеб пшеничный	20	41	1,34	0,20	8,45
<b>Стоимость (руб) 60,8</b>		<b>591</b>	<b>23,95</b>	<b>23,30</b>	<b>71,35</b>
<b>Полдник(уплотненный)</b>					
Суфле из рыбы	115	116	14,99	5,45	1,68
Чай с сахаром	180	37	0,11	0,03	9,10
Хлеб пшеничный	20	41	1,34	0,20	8,45
Печенье	40	151	2,82	3,45	27,08
<b>Стоимость (руб) 51,2</b>		<b>345</b>	<b>19,26</b>	<b>9,13</b>	<b>46,31</b>
<b>Итого за день - стоимость(руб) 151 - Пищевая ценность</b>		<b>1 210</b>	<b>19,26</b>	<b>9,13</b>	<b>46,31</b>

Бухгалтер

Давыдова Е.А.

Диета: Без диет

Вес блюда

Энерг

Белки

Жиры

Диета: Без диет

Наименование

Вес блюда (г)

Энерг ден

Белки

Жиры

Углево ды

**Завтрак**

Бутерброд с маслом	5/35	29	0,03	3,19	0,04
Каша молочная рисовая с маслом	200/5	189	4,93	6,71	27,23
Кофейный напиток с молоком	288	78	1,88	1,44	12,59
<b>Стоимость (руб) 34,5</b>	<b>Пищевая ценность</b>	<b>288</b>	<b>6,56</b>	<b>11,34</b>	<b>39,86</b>

**Завтрак 2**

Сок фрукт-ягод.	100	39	0,47	0,09	9,19
<b>Стоимость (руб) 7</b>	<b>Пищевая ценность</b>	<b>39</b>	<b>0,47</b>	<b>0,09</b>	<b>9,19</b>

**Обед**

Огурцы свежие	20	3	0,16	0,02	0,50
Суп геркулесовый на мясном бульоне	200	111	4,71	4,52	12,81
Жаркое по-домашнему с мясом	25/150	233	11,35	10,88	22,31
Напиток из шиповника	180	93	0,51	0,21	22,22
Хлеб ржаной	30	57	1,46	0,32	12,10
Хлеб пшеничный	20	41	1,34	0,20	8,45
<b>Стоимость (руб) 75,2</b>	<b>Пищевая ценность</b>	<b>538</b>	<b>19,53</b>	<b>16,15</b>	<b>78,38</b>

**Полдник(уплотненный)**

Капуста тушеная	130	68	2,88	2,77	7,96
Кисель	180	59	0,02	0,02	14,72
Хлеб пшеничный	20	41	1,34	0,20	8,45
Булочка городская с повидлом	15/35	36	0,06		8,87
<b>Стоимость (руб) 34,3</b>	<b>Пищевая ценность</b>	<b>204</b>	<b>4,29</b>	<b>2,99</b>	<b>40,00</b>

**Итого за день - стоимость(руб) 151 - Пищевая ценность 1 069 4,29 2,99 40,00**

Бухгалтер



Давыдова Е.А.

ООО "КШП Виктория"

Директор

Шерстнева В.П.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад общеразвивающего вида № 38" г.о. Самара л/с  
Заведующий

Назарян М.В.

**МЕНЮ**на 22.08.2022 понедельник  
детсад от 3-7 лет, ясли от 2-3 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углево ды
<b>Завтрак</b>					
Бутерброд с маслом	5/35	29	0,03	3,19	0,04
Каша молочная манная с маслом	200/5	161	4,69	6,19	21,70
Какао с молоком	200	68	1,82	1,67	11,40
<b>Стоимость (руб) 33,3</b>	<b>Пищевая ценность</b>		<b>258</b>	<b>6,54</b>	<b>11,05</b>
<b>Завтрак 2</b>					
Яблоко свежее	100	40	0,38	0,35	8,92
<b>Стоимость (руб) 16</b>	<b>Пищевая ценность</b>		<b>40</b>	<b>0,38</b>	<b>0,35</b>
<b>Обед</b>					
Икра кабачковая	40	58	0,68	5,32	2,04
Уха с рыбн.конс.	25/180	139	6,41	6,53	13,71
Шницель из курицы	50	155	9,97	9,65	7,18
Каша гречневая	130	157	5,27	4,52	23,79
Напиток из шиповника	180	93	0,51	0,21	22,22
Хлеб ржаной	30	57	1,46	0,32	12,10
Хлеб пшеничный	20	41	1,34	0,20	8,45
<b>Стоимость (руб) 66,2</b>	<b>Пищевая ценность</b>		<b>700</b>	<b>25,64</b>	<b>26,74</b>
<b>Полдник(уплотненный)</b>					
Макароны отварные с сыром	100/10/5	167	5,63	6,13	22,24
Компот из кураги	180	86	0,73	0,04	20,58
Хлеб пшеничный	20	41	1,34	0,20	8,45
Булочка городская с варёной сгущенкой	15/35	45	1,02	1,13	7,58
<b>Стоимость (руб) 35,5</b>	<b>Пищевая ценность</b>		<b>339</b>	<b>8,72</b>	<b>7,50</b>
<b>Итого за день - стоимость(руб) 151 - Пищевая ценность</b>		<b>1 337</b>	<b>8,72</b>	<b>7,50</b>	<b>58,85</b>

Бухгалтер

Давыдова Е.А.